



Sociedad Internacional
para el Avance en
Cineantropometría

ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA

CURSOS DE
NIVEL I. Código 1610FER
NIVEL II. Código 1610FERb



CODINMUR
Colegio Oficial de
Dietistas-Nutricionistas
de la Región de Murcia

COLABORA:

UCAM | Cátedra Internacional
de Cineantropometría

Nivel I: 7, 8 y 9 de octubre de 2016.
Nivel II: 6, 7, 8 y 9 de octubre de 2016.

1. **Organiza:**

- Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia
- Grupo de Nutrición en la Actividad Física y Deporte (Codinmur)
Colabora: Cátedra Internacional de Cineantropometría. Universidad Católica de Murcia (UCAM).

2. **Acreditación:**

Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

3. **Destinatarios:**

Graduados, licenciados, diplomados o estudiantes en titulaciones relacionadas con la nutrición, la salud o la actividad física y el deporte.

Para acceder al nivel 2, es requisito imprescindible tener la acreditación ISAK nivel 1.

4. **Número de alumnos:**

El curso de nivel 1 se celebrará con un mínimo de 10 alumnos. Si a día 20 de Septiembre no se llegara al mínimo establecido para la realización, se suspendería el curso y se devolvería íntegramente el importe de las matriculas satisfecho. Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

El curso de nivel 2 se celebrará con un mínimo de 3 alumnos. Si a día 20 de Septiembre no se llegara al mínimo establecido para la realización, se suspendería el curso y se devolvería íntegramente el importe de las matriculas satisfecho. Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

El máximo número de alumnos entre ambos cursos no excederá en ningún caso 24 alumnos.

5. **Profesorado y Coordinación:**

- Prof. Dr. Francisco Esparza Ros. Antropometrista nivel 4 ISAK. Secretario General de la ISAK. Coordinador del curso.
- Prof. Raquel Vaquero Cristóbal. Antropometrista nivel 2 ISAK.

6. **Contenidos teóricos:**

- Historia de ISAK. Esquema Acreditación Internacional ISAK.
- Puntos antropométricos perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Toma medidas antropométricas del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Instrumentos: manejo y calibración del equipo.
- Error técnico de medida.
- Proxemia y ética.

- Composición corporal.
- Somatotipo.
- Proporcionalidad (nivel 2).
- Antropometría e imagen corporal (nivel 2).
- Antropometría y salud (nivel 2).

7. Contenidos prácticos:

- Manejo del equipo antropométrico (nivel 1 y 2: báscula, tallímetro, plicómetro, cinta antropométrica, paquímetro y segmómetro; sólo nivel 2: antropómetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos del perfil restringido (nivel 1) / completo (nivel 2).
- Se exigirán la toma de 17 medidas para el nivel 1 y 42 en el nivel 2.

8. Horario del curso nivel 1:

- Viernes, 7 de Octubre de 15:30 a 20:30 horas.
- Sábado, 8 de Octubre de 9 a 14 y de 15 a 20 horas.
- Domingo, 9 de Octubre de 9 a 14 y de 15 a 20 horas.

9. Horario del curso nivel 2:

- Jueves, 6 de Octubre de 16:30 a 20:30 horas.
- Viernes, 7 de Octubre de 10 a 14 y de 15 a 20 horas.
- Sábado, 8 de Octubre de 9 a 14 y de 15 a 20 horas.
- Domingo, 9 de Octubre de 9 a 14 y de 15 a 20 horas.

10. Lugar de celebración:

Sede en Murcia por determinar en función del número de alumnos inscritos. Se informará con tiempo suficiente a los alumnos del curso.

11. Evaluación:

En la última sesión del curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).

Tras superar el examen práctico, los alumnos deben completar 20 perfiles antropométricos restringido para el nivel 1 o completo para el nivel 2 (medir 20 personas) y entregar los resultados, en un plazo de 4 meses para el nivel 1 y 6 meses para nivel 2, desde la conclusión del curso.

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 1 / 2, válida por 4 años y 4 meses (nivel 1) y 4 años y 6 meses (nivel 2) desde la fecha del examen práctico.

12. **Requisitos para obtención de la certificación ISAK:**

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80% en el examen práctico a celebrar el último día del curso.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos o completos en los plazos establecidos (nivel 1: 4 meses; nivel 2: 6 meses) desde la conclusión del curso.

13. **Aspectos de organización importantes:**

Los alumnos participarán como antropometristas y como modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador o pantalón corto, o con un top o bikini.

Siempre que sea posible, los alumnos llevarán su ordenador portátil para el correcto desarrollo de las sesiones prácticas.

Para **alumnos del curso de nivel II** es necesario llevar el Manual "Protocolo Internacional para la evaluación antropométrica" Editado por ISAK, versión 2011. Si no lo tuviera, la organización se lo facilitará durante el curso al precio oficial de ISAK de 30€. Debe indicar que precisa adquirirlo cuando realice su matrícula. Además, deberá presentar junto a la hoja de inscripción una copia del título de nivel I vigente. En caso de que este no esté vigente consultar con la organización.

14. **Fechas importantes:**

- 10 de Septiembre de 2016: fin del período de cuota reducida.
- 20 de Septiembre de 2016: cierre de inscritos para los cursos.
- 6 a 9 de Octubre de 2016: desarrollo de los cursos.
- 9 Febrero de 2017: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos restringidos (nivel 1).
- 9 de Abril de 2017: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos completos (nivel 2).

15. Cuota de inscripción nivel 1:

	Hasta el 10/9/2016	Desde el 10/9/2016 al 19/9/2016
Cuota general	325 €	375 €
Cuota estudiante no asalariado*	300 €	350 €
Miembros de Codinmur	250 €	275 €
Miembros de Codinmur y estudiante no asalariado*	225 €	250 €

* Para acogerse a la tarifa de “estudiante no asalariado” es necesario entregar junto con la inscripción un justificante de condición de estudiante y la tarjeta del paro con fecha actual.

16. Cuota de inscripción nivel 2:

	Hasta el 10/9/2016	Desde el 10/9/2016 al 19/9/2016
Cuota general	425 €	475 €
Cuota estudiante no asalariado*	400 €	450 €
Miembros de Codinmur	350 €	400 €
Miembros de Codinmur y estudiante no asalariado*	325 €	375 €

* Para acogerse a la tarifa de “estudiante no asalariado” es necesario entregar junto con la inscripción un justificante de condición de estudiante y la tarjeta del paro con fecha actual.

17. Dentro de la matrícula se incluye:

- Clases teóricas en formato electrónico.
- Vídeo con la técnica para marcas y toma de medidas del perfil restringido / completo.
- Programas para la recogida e informes de los 20 perfiles antropométricos.

18. Secretaría Técnica:

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia (Codinmur)

Avd. / Almirante Fajardo Guevara 1

30007 Murcia

Teléfonos: 968 86 05 59 / 679 91 98 74

Correo electrónico: secretariatecnica@codinmur.es

Página web: www.codinmur.es

19. Forma de pago:

- Transferencia bancaria indicando en el concepto "ISAK 1 ó ISAK 2" + el nombre del alumno.
- Cuenta a nombre de Codinmur:

ES 36 0081-1016-13-0001487057 BANCO SABADELL

HOJA DE PREINSCRIPCIÓN
ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA

Codinmur - Murcia, Octubre 2016

Nivel: **1** **2**

Nombre:	
Apellidos:	
Dirección:	
C.P.:	Localidad:
Provincia:	País:
Teléfono particular:	
Teléfono trabajo:	
Teléfono móvil:	
FAX:	
Correo electrónico:	
Titulación académica:	
Centro de trabajo:	

Sólo para niveles 2:

¿Cuándo y dónde realizó curso ISAK nivel 1?:

No olvide presentar una copia del título de antropometrista nivel I junto a la hoja de inscripción.

¿Desea que se le proporcione el Manual "Protocolo Internacional para la evaluación

antropométrica" editado por ISAK?: Sí

No

Rellenar informe y enviar por email a: secretariatecnica@codinmur.es