



CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I EN CINEANTROPOMETRÍA

Código 1412FR

***Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría
(ISAK)***

CODINMUR

**Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la
Región de Murcia**

MURCIA

12, 13, 14 de DICIEMBRE del 2014

Lugar: Sede Codinmur

Paseo Almirante Fajardo Guevara, Nº 1, Murcia



Organizado por: Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia (Codinmur)

Grupo de Nutrición en la Actividad Física y Deporte (Codinmur)

Acreditación: Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK)

Destinatarios: Titulados o estudiantes de Medicina, Fisioterapia, Nutrición Humana y Dietética, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Enfermería.

Número de alumnos:

- El curso se celebrará con un mínimo de 15 alumnos y un máximo de 21.
- La admisión será por riguroso orden de inscripción.

Objetivos del curso:

- Aprendizaje y perfeccionamiento de la técnica de medición antropométrica y realización de mediciones exactas, válidas, confiables y objetivas.
- Capacitar para el desarrollo de una investigación y valoración en esta área científica colaborando con los profesionales de ciencias de la salud y el deporte.
- Aprendizaje correcto de la técnica antropométrica según el perfil restringido, para evitar el error técnico de la medida aumentando la precisión de la toma de las mismas
- Formar y certificar a los profesionales antropometristas

Director del curso: Dr. Francisco Esparza Ros.

Director Escuela de Cineantropometría de FEMEDE

Miembro del Comité Ejecutivo del ISAK.

Director Máster Traumatología Deporte UCAM.



Profesorado:

- Dr. Francisco Esparza Ros. Antropometrista nivel 4 ISAK. (UCAM Murcia)
- Dr. Fernando Alacid Cárceles. Antropometrista nivel 3 ISAK. (UCAM Murcia)

Contenidos teóricos:

- Historia y evolución del GREC y de la ISAK
- Anatomía Básica. Puntos anatómicos perfil restringido
- Instrumentos: manejo y calibración del equipo. Error técnico de medida
- Somatotipo
- Composición Corporal
- Estadística aplicada
- Proxemia y ética

Contenidos prácticos:

- Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro)
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos.
- Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK.
- Pliegues o panículos adiposos
- Circunferencias
- Diámetros

Programa:

VIERNES (TARDE)	
16:00-16:45	<p>Teoría:</p> <p>Cineantropometría: Introducción. Isak estandarización</p>
16:45-17:30	<p>Teoría:</p> <p>Protocolo Antropométrico: Puntos anatómicos de referencia del perfil restringido. Instrumental y su calibración.</p>
17:30-17:45	DESCANSO
17:45-19:30	<p>Prácticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puntos de referencia: Localización y señalización. • Manejo instrumental: estadiómetro, báscula, cintas antropométricas, antropómetros de diámetros óseos (paquímetro) y compás de pliegues cutáneos.
19:30-21:30	<p>Prácticas:</p> <p>Variables antropométricas de tamaño corporal: Peso, estatura.</p> <p>Variables antropométricas: Pliegues cutáneos</p>

SÁBADO (MAÑANA)	
9:00-9:45	Teoría: Composición corporal: Modelos y Técnicas
9:45-10:30	Teoría: Estudio del Somatotipo: Definición, cálculo y valoración
10:30-10:45	DESCANSO
10:45-14:30	Prácticas: Variables antropométricas: Pliegues cutáneos II Variables antropométricas: Diámetros óseos y perímetros corporales.
SABADO (TARDE)	
15:30-16:30	Teoría: Estadística básica, ETM. Proxemia y ética
16:30-18:30	Prácticas: Valoración antropométrica: Perfil restringido
18:30-18:45	DESCANSO
18:45-21:15	Prácticas: Valoración antropométrica: Perfil restringido

DOMINGO (MAÑANA)	
9:00-15:00	EXAMEN TEÓRICO Y PRÁCTICO

Horario del curso:

- Viernes, 12 de diciembre de 16 a 21:30 horas
- Sábado, 13 de diciembre de 9 a 14:30 y de 15:30 a 21:15 horas
- Domingo, 14 de diciembre de 9 a 15:00 horas

Lugar de celebración:

Sede Codinmur

Paseo Almirante Fajardo Guevara, Nº 1, Murcia

Evaluación:

- Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra-e inter-evaluador).
- También deben demostrar un nivel adecuado de los conocimientos teóricos en un examen de respuestas múltiples.
- Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 2 perfiles en duplicado, medir 20 personas dos veces, y entregar los resultados al Director del curso, en un plazo de 4 meses desde la conclusión del curso.
- Si la previsión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK Nivel I, válida por cuatro años y cuatro meses desde la fecha del examen.



Importante:

El examen práctico se realizará con modelos facilitados por la organización del curso.

Los alumnos participarán de modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador o pantalón corto, o con un top o bikini.

Recomendable llevar su ordenador portátil o *pen drive* para poder recibir la información que se proporcionará.

Requisitos para la obtención de la certificación ISAK:

- Asistencia del 100 % al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80 % en los exámenes teórico y práctico a celebrar el último día del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos antes de 4 meses desde la conclusión del curso.

Fechas importantes:

- 10 de noviembre de 2014: fin del periodo de cuota reducida
- 12 al 14 de diciembre de 2014: desarrollo del curso
- 14 de abril de 2015: fin del periodo para enviar los 20 perfiles antropométricos

Cuota de inscripción:

	Hasta el 10/11/2014	Desde el 11/11/2014
Cuota general (SIN kit antropométrico)	350	400
Cuota general (CON kit antropométrico)	425	475
Miembros de Codinmur (SIN kit antropométrico)	300	300
Miembros de Codinmur (CON kit antropométrico)	350	350

La matrícula incluye:

- **Pen drive** con clases teóricas en formato electrónico, vídeo acreditado por niveles 4 de ISAK con la técnica para marcas y toma de medidas del perfil restringido.
- Programas para la recogida de los 20 perfiles de antropometría restringidos
- Manuales “Estándares Internacionales para la evaluación antropométrica” Editado por ISAK.
- Pago de tasas a ISAK para obtención certificado nivel 1.
- Kit de material antropométrico de la marca Cescorf (Brasil) para cada alumno validado para mediciones antropométrica: 1 cinta métrica, 1 plicómetro, 1 paquímetro y lápiz demográfico (valorado en 120 euros) **(opcional)**



Secretaría Técnica:

Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia (Codinmur)

Paseo Almirante Fajardo Guevara, 1

30007 Murcia

Teléfonos: 968 86 05 59 / 679 81 98 74

Correo electrónico: info@codinmur.es

Página web: www.codinmur.es

Forma de pago:

Ingreso/Transferencia bancaria indicando en el concepto

Curso ISAK + NOMBRE DEL ALUMNO a la cuenta del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Región de Murcia nº: ES36 0081 1016 1300 0148 7057



BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN

CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK I EN CINEANTROPOMETRÍA

NOMBRE:		
APELLIDOS:		
DIRECCIÓN:		
C.P.:	LOCALIDAD:	PROVINCIA:
TELÉFONO:		
CORREO ELECTRÓNICO:		
TITULACIONES ACADÉMICAS:		
CENTRO DE TRABAJO:		

Remitir a CODINMUR: info@codinmur.es

Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de pre-inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que dispone de tres días para formalizar el pago. Si el pago no se produce en ese plazo, la pre-inscripción será anulada.